

LA PROGRAMACIÓN NEUROLINGÜÍSTICA

- la nueva ciencia de la excelencia -

¿Qué tienen Plácido Domingo, Arancha Sánchez Vicario,
Bill Gates y Usted en común?

De acuerdo con la Programación Neurolingüística usan el mismo sistema neurológico y por tanto tienen el mismo potencial para alcanzar la excelencia personal.

La **Programación Neurolingüística (P.N.L.)** es una ciencia que inicio su desarrollo hace mas de 25 años por la colaboración del Dr. John Grinder, profesor de lingüística, y el Dr. Richard Bandler, psicólogo y experto en ordenadores.

Se ha venido llamando desde entonces la **ciencia de la excelencia humana**, dado que las investigaciones realizadas para su desarrollo se han basado en el estudio de personas sobresalientes en campos tan diversos como la medicina, los negocios, las artes, la psicología y las leyes **para encontrar que les hacía alcanzar el éxito.**

A través del estudio sistemático de videos y conversaciones grabadas a esas personas que se comportaban de forma excelente se descubrió que todas utilizaban **patrones de conducta similares**, no siendo conscientes de ellos.

Así, se establecieron los primeros modelos de comunicación de la PNL que permitieron reproducir esas conductas de forma repetida. Los videos y cintas grabadas permitieron determinar exactamente los elementos clave que había detrás de esos comportamientos sobresalientes.

Se descubrió que las personas de éxito eran capaces de **influir** positivamente en el estado emocional de las personas con las que se relacionaban, estableciendo una **conexión y sintonía** inmediatas. Además eran capaces de descubrir con facilidad las **estrategias** de los demás para tomar decisiones, comprar, vender, motivarse, etc.

También eran capaces de influir en su propio **estado emocional** para mantenerse seguros y confiados en si mismos en cualquier situación.

La serie de **técnicas y modelos** que se han ido sistematizando en los últimos 25 años constituye lo que hoy en día se conoce como **PNL**, que es la última y más **avanzada herramienta** disponible para entender como los seres humanos crean sus estados emocionales y para descubrir como introducir cambios en sus comportamientos.

Lo importante de esta ciencia es que puede ser aplicada a todo tipo de sistemas organizados en base a la comunicación: la persona, la familia, las relaciones personales y sociales, la empresa, etc.

La PNL permite conocer la estructura del comportamiento personal, definir los **recursos** y **limitaciones** individuales y explorar nuevas posibilidades para eliminar aquello que causa conflictos y potenciar lo que resulta eficaz.

En el área del desarrollo personal permite mejorar de manera rápida las propias capacidades y dota a la persona de nuevos recursos para alcanzar las metas que se proponga.

En la **empresa** sirve para mejorar la comunicación interpersonal, la capacidad de liderazgo, la motivación de los colaboradores y el trabajo en equipo.

En el ámbito **terapéutico** resulta especialmente eficaz para resolver problemas de comunicación, eliminar fobias y cualquier alteración de conducta.

Lo más valioso de la PNL es que puede ser fácilmente aprendida y aplicada por cualquier persona en su propio beneficio o en el de los demás.

Manuel Roca. Director del Instituto **QUÓRUM**.
Profesor licenciado en P.N.L. por el Dr. Richard Bandler (creador de la PNL). **606 54 11 69**