

QUORUM

Instituto de Formación en Programación Neurolingüística y Coaching
Ascao, 86 – 28017 Madrid Tfno: 606 541 169 (info@institutoquorum.com)

Miembro de la Asociación Española de PNL y de la International Coach Federation

PRACTITIONER en PNL Sistémica y Transpersonal Modalidad de fin de semana - 40 Promoción

Técnicas y Herramientas para Lograr Resultados e Influir Positivamente en Ti Mismo y en los Demás

Quien no se ha preguntado alguna vez por qué a algunas personas parece que la suerte les sonríe, viven en armonía consigo mismas y con los demás, triunfan en aquello que emprenden y gozan de buena salud, mientras que otras tienen una vida desequilibrada y llena de problemas.

Todo depende de la forma en que cada persona **procesa** internamente lo que le sucede y lo que ocurre a su alrededor. Este **proceso** es algo totalmente subjetivo y depende de la “**Programación**” de cada persona. Esa **Programación** condiciona como se siente, su toma de decisiones, las acciones que realiza y los resultados que obtiene.

La **Programación Neurolingüística (PNL)** permite descubrir como cada persona construye su realidad interna y como tomar control de sus **estados emocionales**. Permite, además, que cualquiera se haga consciente de sus propias capacidades y aprenda a superar sus limitaciones para lograr lo que desea en su vida personal y profesional.

La **PNL** es la última y más avanzada herramienta disponible para entender como los seres humanos crean sus estados emocionales y para descubrir como introducir cambios en sus comportamientos. Permite que cualquier persona conozca una serie de técnicas y herramientas sencillas y fáciles de usar para eliminar aquello que le causa conflictos y potenciar lo que le resulta más eficaz.

Incorporando los últimos descubrimientos de la **Neurología**, la **Comunicación** y el **Aprendizaje** humano, la **PNL** también ha desarrollado una serie de herramientas y estrategias de fácil uso que permiten mejorar de forma significativa la capacidad de comunicación para crear con facilidad un clima de respeto y confianza mutua con las personas que nos interesan.

En el área del **Desarrollo Personal** dominar las técnicas de la **PNL** permite mejorar de manera rápida las propias capacidades y dotar a la persona de nuevos recursos para alcanzar las metas que se proponga. De igual forma, en la **Empresa**, la **PNL** sirve para mejorar la comunicación interpersonal, la capacidad de liderazgo, la motivación de los colaboradores y el trabajo en equipo.

OBJETIVOS DE ESTA FORMACIÓN

Que los participantes:

- Conozcan las poderosas herramientas y estrategias desarrolladas por los creadores de la PNL, el **Dr. Richard Bandler** y **John Grinder**, y las últimas innovaciones de la **PNL Sistémica** y **Transpersonal** desarrollada por **Robert Dilts**.
- Descubran nuevas y poderosas formas de influir positivamente en ellos mismos y en los que les rodean, a través de su comunicación.
- Potencien su control emocional, su autoestima y sus recursos personales
- Descubran como resolver los conflictos de una forma que les permita expresar su punto de vista y mantener la buena relación con los demás.
- Aprendan cómo cambiar hábitos, conductas y creencias limitadoras.
- Descubran como alcanzar más fácilmente sus metas personales y profesionales.

CERTIFICACIÓN

La realización con aprovechamiento de esta formación le será reconocida mediante un **Diploma acreditativo de Practitioner en Programación Neurolingüística** avalado por la **Asociación Española de PNL** y reconocido internacionalmente.

DIRIGIDO A

Este curso es recomendable para cualquier persona interesada en su evolución personal que desee potenciar sus habilidades de autocontrol emocional, comunicación y relación interpersonal.

La formación recibida es también aplicable a nivel profesional por Educadores, Pedagogos, Terapeutas, Psicólogos, Médicos, Diplomados en Enfermería, Directivos, Comerciales, Consultores, Abogados, Trabajadores sociales y otras profesiones de ayuda.

METODOLOGIA

El Curso es **eminente práctico**, con exposición teórica y demostraciones realizadas por parte del profesor y prácticas individuales y grupales por parte de los alumnos.

Este enfoque vivencial le permitirá aprender a emplear con seguridad y eficacia las herramientas de autocontrol emocional, comunicación interpersonal y gestión del cambio desarrolladas por la PNL.

MATERIAL

En cada **módulo** del Curso se entregará un amplio dossier de Material Didáctico que se empleará como soporte teórico y para realizar los ejercicios prácticos.

PROGRAMA RESUMIDO DEL PRACTITIONER

CONDICIONAMIENTOS, APRENDIZAJE Y EVOLUCION PERSONAL

La P.N.L. modelo epistemológico y ciencia de la evolución personal. Raíces históricas. Filtros de la percepción. Procesos universales de modelado. Programación y mapas. El proceso de cambio. Estado presente y deseado. Recursos e interferencias. Etapas y curva del aprendizaje. Presuposiciones de la P.N.L. Comunicación sistémica.

COMUNICACIÓN Y RELACIONES INTERPERSONALES

Estado asociado y disociado. Comunicación interna y externa. Estructura de la comunicación. Las conductas y su calibración. Como leer el lenguaje no verbal. Calibración del estado emocional. Escucha activa y realimentación. La imagen propia y la proyectada. Como crear sintonía y liderar las relaciones. Resolución de conflictos

EXPLORANDO NUESTRO MUNDO INTERNO

Los sistemas representacionales: Modalidades y submodalidades. Identificación de nuestro sistema representacional preferido. Modificando nuestras experiencias internas con submodalidades. Los accesos oculares: identificando como los demás procesan la información. Los predicados: como emplear el "idioma" del otro. Mensajes múltiples. Señales de congruencia e incongruencia. Integración de partes en conflicto.

LOS ESTADOS EMOCIONALES – CREANDO ESTADOS DE RECURSOS

Como creamos nuestros estados internos. El estado de atención y el estado emocional. Identificación y cambio de estados emocionales. Las estrategias mentales: el proceso que seguimos al pensar. Identificación de estrategias. Las anclas: que son, como nos afectan y para que pueden sernos útiles. Tipos de anclajes. Apilamiento y colapsamiento de anclas. Auto-anclaje de estados de recursos.

MEJORANDO LA COMUNICACIÓN VERBAL

Como construimos nuestra representación lingüística de la realidad: estructura profunda y estructura de superficie. El proceso de derivación. Los procesos universales de modelado en el lenguaje. Modelo de precisión en el uso del lenguaje: el Metamodelo. Patrones del Metamodelo. Uso de Metapreguntas para mejorar la comunicación.

CAMBIANDO COMPORTAMIENTOS Y ALCANZANDO METAS

La estructura básica del comportamiento. El modelo P.O.P.S. Identificación del estado presente. Cuestionario para la buena formulación de objetivos. Pasando del estado presente al estado deseado. Diseño de objetivos personales. Generador de nuevos comportamientos. Eliminando hábitos y comportamientos no deseados.

MAS ALLA DE LAS CONDUCTAS. NUESTRA ESTRUCTURA PROFUNDA

Entendiendo la estructura profunda del ser humano. Los niveles lógicos: que son y que significan. Aplicación de los niveles lógicos a los procesos de cambio. El proceso de alineación de los niveles lógicos. Sistema de creencias. Creencias potenciadoras y limitantes. Inventario de creencias básicas. Modelo de cambio de creencias.

GESTIONANDO EL CAMBIO

Marco del cambio en P.N.L. Habilidades y herramientas del facilitador. Recursos e interferencias. Principios de intervención. Etapas en la gestión del cambio. El Reencuadre. Reencuadre en seis pasos. Cambio de historia personal. Reordenamiento de recuerdos. Corte de dependencias emocionales. Cura rápida de traumas y fobias.

PROFESOR

D. Manuel Roca Alvarez, Director del Instituto QUORUM y Socio Didacta de la Asociación Española de PNL.

Es Trainer internacional de PNL formado directamente con el creador de esta ciencia el Dr. **Richard Bandler** y Master-Practitioner por la PNL University de Santa Cruz, California, donde se formó con **Robert Dilts**. También ha realizado con Robert Dilts la Certificación Internacional como Formador y Consultor en el Global Training and Consultancy Programme organizado por **I.T.S.** (Inglaterra). Se ha formado también en el Life Mastery Programme con **Anthony Robbins** (U.S.A) en las técnicas del Condicionamiento Neuroasociativo que permiten alcanzar estados de excelencia personal.

Es uno de los pioneros en la introducción de la PNL en España y el único profesor en nuestro país que se ha formado directamente con Richard Bandler (creador de la PNL), Robert Dilts y Anthony Robbins (autor del bestseller “Poder sin limites”).

Esta Diplomado en Hypnotherapy por The Proudfoot School of Hipnosis (Inglaterra) y en Hipnosis Clínica por la Sociedad Española de Hipnosis Clínica y Experimental. También esta Diplomado en Hipnosis Ericksoniana. Se ha formado también como Practitioner (nivel 1 y 2) en España e Inglaterra en las Técnicas de Terapia Energética **EFT** (Emocional Freedom Techniques) y esta Diplomado en Terapia Mente–Cuerpo.

Manuel es Ingeniero especializado en desarrollo de recursos humanos. Esta **Diplomado** como **PNL Coach** por **I.T.S.** (Inglaterra), cuya certificación esta reconocida por la Internacional Coach Federation (**I.C.F.**). También esta **Diplomado** en Gestión del Cambio Organizacional por la Universidad de Barcelona.

Como **Coach Profesional** realiza sesiones de Coaching presénciales, en su consulta en Madrid, o telefónicas con clientes en toda España. También actúa como Coach de Directivos y profesionales en el ámbito de la empresa.

Como **Consultor** en Gestión del Cambio Organizacional realiza también procesos de Evaluación del Potencial directivo y comercial con herramientas de modelado informático desarrollados por la empresa suiza IMDE, de la que es socio, que permiten valorar competencias y factores de éxito profesional.

EL INSTITUTO QUÓRUM

Es una organización que potencia el desarrollo de la **Programación Neurolingüística Sistémica y Transpersonal** en España. Este enfoque de la **PNL** de reconocida eficacia desarrollado por Robert Dilts, es el que se emplea más ampliamente a nivel mundial.

Nuestro **Instituto** tiene su sede en Madrid y desde 1.993 impartimos formación en **PNL** y **Coaching**, tanto en Madrid como en otros lugares de España y el extranjero.

Nuestro **objetivo** es impartir una formación de **alta calidad** con aplicación de las últimas técnicas y modelos disponibles en el campo de la evolución y el cambio personal y profesional. También pretendemos fomentar el desarrollo e investigación, en nuestro país, de nuevas aplicaciones y modelos de la PNL.

Nuestros cursos están avalados por la **Asociación Española de Programación Neurolingüística** y se atienen a lo establecido por la misma en cuanto a duración y contenidos. También están reconocidos a nivel internacional por la **PNL University (U.S.A)** y la **Asociación Inglesa de PNL**.

Los cursos que se imparten permiten obtener una formación completa en **PNL** cubriendo los niveles de **Practitioner en PNL, Master Practitioner en PNL, Master en PNL Coaching y Formación de Formadores con Técnicas de PNL** (Trainer's Training).

FECHAS, LUGAR , HORARIO Y PRECIO

MODALIDAD: Un fin de semana al mes de octubre 2009 a junio 2010, en Madrid

FECHAS: 24-25 Oct, 21-22 Nov, 19-20 Dic. de 2009, 23-24 Enero, 27-28 Febrero, 20-21 Marzo, 24-25 Abril, 29-30 Mayo y 3-4 Julio de 2010

HORARIO: Sábado: 10 a 14:30 y 16:30 a 20:30, Domingo: 10 a 14:30

LUGAR: C/ Ascao, 86 – 3º Dcha. <M> Ciudad Lineal ó García Noblejas

INVERSIÓN: 180 € cada fin de semana

RESERVA: 60 € (matricula y materiales)
Giro postal a Manuel Roca C/ Bergantín, 12 – 1º B – 28042 Madrid

DESCUENTOS: 5% por pago en metálico del importe total del curso antes de su inicio.
50% para quienes deseen realizarlo de nuevo.

OPINION DE ASISTENTES AL CURSO

- Los resultados que he conseguido son tan grandes que resulta difícil expresarlos con palabras. Sólo se me ocurre: Gracias a mí misma, Gracias a Manuel y a todos los nuevos amigos. Me llevo mucho más de lo que nunca hubiera imaginado.

Carmen Santos

- Me ha permitido ver la vida de otra manera, mucho más positiva. Y sobre todo descubrir que tengo un montón de recursos para solucionar aquellas situaciones que me resultaban problemáticas. Ahora me siento mucho más tranquila y serena.

Rosa María Crespo

- El curso me ha sido muy positivo porque he aprendido a utilizar herramientas desconocidas por mí en mi mejoramiento personal y en el logro de una mejor comunicación con los demás.

Benicio Grueso

- He aprendido que la realidad subjetiva tiene tanta importancia como la externa. Conocer como funciona mi mundo interno me permite definir mejor mis objetivos y generar cambios.

Maite Vargas

- Mi vida ha cambiado. Me ha servido para obtener recursos y poderlos aplicar a solucionar las cosas en las que antes estaba atascada.

Rosana Suárez

- He conocido como funcionan los procesos mentales y su utilización para generar cambios terapéuticos.

Elena Sociats

- Me ha permitido saber que puedo hacer lo que me gusta y que tengo dentro de mí los recursos que necesito para tomar mis decisiones.

Charo Sebastián

- Las cosas nunca más van a ser del mismo modo, porque Yo no soy ya la misma persona que antes del curso. Tengo más recursos y lo que desconozco se que lo puedo aprender.

Julia García

- Estoy en el principio de un nuevo camino, en el que tengo que poner muchas cosas en práctica y aprender más. Desde el comienzo del curso hasta hoy me siento más tranquila, serena y en resumen más feliz.

Sonia Arenal

- Una experiencia de gran valor positivo y un proceso de evolución muy interesante.

Carlos Colilla

- Ha sido como una clase de buceo en mi mente y en la de otras personas. Me ha permitido conocerme mejor a mí misma y a los demás.

Maria Ángeles Hernández

- Ha sido una muy buena oportunidad de seguir trabajando en mi crecimiento personal, desarrollar más flexibilidad y hacerme dueña del poder que tengo para gestionar mis cambios.

Carola Billorou

- Este curso ha sido muy importante para mí porque he tenido la oportunidad de aprender una nueva ciencia que abre grandes posibilidades de cambio en mi vida.

Graciela Bormapé

-Me ha permitido aprender y potenciar mi ser en muchos aspectos.

Selena Rodríguez

- Me ha permitido conocer cosas nuevas muy prácticas y útiles para el crecimiento personal.

Raquel Budria

INFORMACION E INSCRIPCIONES

- **En Secretaría del Instituto (previa cita): C/ Ascao, 86 – 3º Dcha. – 28017 Madrid**

- **Por Teléfono: 91 254 86 87 y 606 54 11 69**

- **Por correo electrónico: info@institutoquorum.com**

- **En nuestra web: www.institutoquorum.com**