

Instituto QUORUM

Formación en PNL, Inteligencia Emocional y Coaching

Ascao, 86 - 28017 Madrid, Tf: 912548687, info@institutoquorum.com, www.institutoquorum.com

Miembro de la Asociación Española de PNL y de la International Coach Federation

LIBERACION EMOCIONAL CON EFT



"La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no sólo la ausencia de enfermedad o dolencias"

(Definición de Salud de la OMS, 1947)

¿QUE ES EFT?

La Técnica de Liberación Emocional EFT es un procedimiento novedoso, extraordinariamente efectivo y muy fácil de aprender que nos ayuda a eliminar el malestar emocional y físico.

Basado en los antiguos principios de la acupuntura, EFT es un sencillo método de acupresión que permite reequilibrar el sistema energético del cuerpo sin necesidad de agujas.

A diferencia de otros métodos energéticos de curación, EFT incorpora un elemento emocional al proceso de sanación, resolviendo los conflictos emocionales pendientes que son causa frecuente de muchas enfermedades físicas, disfunciones psicológicas y limitaciones personales.

Las experiencias emocionales negativas o los recuerdos de las mismas interrumpen o bloquean el flujo de energía que fluye por los meridianos que atraviesan nuestro cuerpo. Este bloqueo energético se manifiesta frecuentemente con tensión muscular u otro tipo de somatizaciones y está asociado al malestar emocional que nos afecta... hasta que podemos sanar dicho bloqueo.

El proceso de estimulación de una serie establecida de puntos de nuestro cuerpo (*tapping*) mientras estamos conectados mentalmente con nuestro problema, moviliza nuestra energía y nos permite liberar el bloqueo y recuperar el equilibrio proporcionando bienestar y salud.

Correctamente aplicada, la Técnica de Liberación Emocional EFT libera rápidamente los meridianos de energía, desconectando las emociones negativas y las sensaciones físicas que originan nuestro malestar, y con frecuencia elimina los síntomas asociados.

El proceso es tan sencillo que prácticamente cualquier persona puede aprenderlo y aplicarlo en su vida diaria. EFT proporciona buenos resultados, incluso en las personas recién entrenadas en su autoaplicación.

¿QUIEN FUE EL CREADOR DE EFT?

EFT fue desarrollado en 1995 por **Gary Craig** que siempre estuvo interesado en la búsqueda de métodos de sanación emocional eficaces que permitieran mejorar la calidad de vida.

"He estado sumamente interesado en la mejora personal bajo la perspectiva psicológica desde los 13 años, cuando comprendí que la calidad de mis pensamientos se reflejaba en la calidad de mi vida. Desde entonces he estado aprendiendo y buscando sólo aquellos procedimientos que, en mi opinión, producían resultados. EFT es mi último hallazgo, como esencia y resultado de todo cuanto aprendí del Doctor Roger Callahan (creador de TFT). También tengo un profundo respeto por la Programación Neurolingüística (PNL), de la que soy Master Practitioner certificado."

Gary Craig, Fundador de EFT.

BENEFICIOS QUE PUEDE CONSEGUIR APLICANDO EFT

El uso de EFT ha permitido conseguir mejoras importantes en una amplia variedad de situaciones emocionales y físicas, entre las que se encuentran:

- Miedos / Inseguridad / Ansiedad / Pánico / Fobias.
- Dolor emocional por pérdidas o separaciones / Ira / Rencor / Rabia / Frustración / Culpa.
- Obsesiones / Compulsiones / Adicciones / Estrés postraumático
- Sentimiento de Soledad/ Apatía / Depresión.
- Dolor de cabeza / Migrañas / Dolor físico en general / Nauseas / Mareos.
- Tratamiento del componente psicossomático de ciertas enfermedades.
- Mejora de la capacidad de aprendizaje / rendimiento profesional / rendimiento deportivo.
- Permite potenciar el bienestar vital general y la sensación de control de nuestra vida.
- Puede emplearse también cómo herramienta de eliminación de creencias limitadoras.



METODOLOGIA

Este **Seminario** es eminentemente práctico. Se realizarán diversos ejercicios tanto grupales como individuales con el fin de que todos los asistentes puedan aprender a usar con facilidad las técnicas de EFT.

PROFESOR

Manuel Roca Alvarez. Director de **QUORUM**. Formado como EFT Practitioner en España e Inglaterra. Master y Trainer en PNL. Diplomado en Hipnosis Clínica e Hipnosis Ericksoniana.

FECHAS, LUGAR, HORARIO Y PRECIO

FECHAS: 6 y 7 de Noviembre de 2.010

LUGAR: QUORUM - C/Ascao, 86 - MADRID <M> Ciudad Lineal o García Noblejas

HORARIO: Sábado: 10 a 14:30 y 16:30 a 20:30 – Domingo: 10 a 14:30

INVERSION: 180 Euros

MATRICULA: 60 Euros (a cuenta del importe del Curso)
Giro postal a Manuel Roca Alvarez c/ Bergantín, 12 1º B 28042 Madrid

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

- En Secretaría del Instituto (previa cita)

- Por Teléfono: 91 254 8687 y 606 54 11 69

- Por email: info@institutoquorum.com

- En nuestra web: www.institutoquorum.com