

Formación en PNL, Inteligencia Emocional y Coaching

Ascao, 86 - 28017 Madrid, Tf: 912548687, info@institutoquorum.com, www.institutoquorum.com

Miembro de la Asociación Española de PNL y de la International Coach Federation

Taller Teórico-Práctico de INTELIGENCIA EMOCIONAL

El término **Inteligencia Emocional** fue acuñado por los psicólogos americanos Peter Salovey y John Mayer para definir el uso excelente de la **inteligencia intrapersonal** e **interpersonal**.

Una persona es **inteligente emocionalmente** cuando es capaz de comprender como actúan sus propias emociones y desarrolla la capacidad de conducir las. La **inteligencia emocional** también abarca la capacidad de entender las emociones de los demás, para comunicarse de la forma más adecuada al estado emocional del otro.

La **Programación Neurolingüística (PNL)** estudia cómo los seres humanos creamos nuestros estados emocionales y reaccionamos ante las situaciones y las personas, y ha descubierto los elementos clave que influyen en el proceso de toda comunicación con uno mismo y con los demás.

La **PNL** nos permitirá emplear fácilmente un conjunto de herramientas muy poderosas para mejorar nuestro control emocional y nuestra comunicación con los demás y así desarrollar de forma muy notable nuestra **Inteligencia Emocional**.

BENEFICIOS DE ESTE TALLER

- Conocer cómo crea sus estados emocionales y cómo puede reconducirlos a mejor.
- Aprender a crear el clima adecuado para mejorar sus relaciones con los demás
- Descubrir cómo hacer un mejor uso del lenguaje verbal y no verbal.
- Potenciar su capacidad de comunicación e influencia.
- Aprender como evitar conflictos y como alcanzar acuerdos.

METODOLOGIA

Este **Taller** es eminentemente práctico, realizándose ejercicios grupales e individuales con el fin de que todos los asistentes puedan aprender un conjunto de herramientas muy útiles y fáciles de emplear para desarrollar su **Inteligencia Emocional**.

PROFESOR

Manuel Roca Alvarez, Trainer Internacional de PNL y Director del Instituto **QUORUM**. **Manuel** es Master-Practitioner por la Universidad de Santa Cruz (California) y el único profesor de PNL en España que se ha formado directamente con Richard Bandler (creador de la PNL), Robert Dilts (PNL University, Santa Cruz, California) y Anthony Robbins (autor del best seller Poder sin límites).

FECHAS: 25 y 26 de Septiembre de 2010

LUGAR: Ascao, 86 – 3º Dcha. (MADRID) <M> Ciudad Lineal o García Noblejas

HORARIO: Sábado: 10 a 14,30 y 16,30 a 20,30 - Domingo: 10 a 14,30

INVERSION: 180 Euros

MATRICULA: 60 Euros (anticipo a cuenta del importe del Curso)
Giro postal a Manuel Roca Alvarez c/ Bergantín, 12 1º B 28042 Madrid

- Plazas limitadas - Reserva ya si deseas asegurar tu plaza en el curso

INFORMACION: Tel: 91 254 86 87 y 606 54 11 69

Info@institutoquorum.com, www.institutoquorum.com