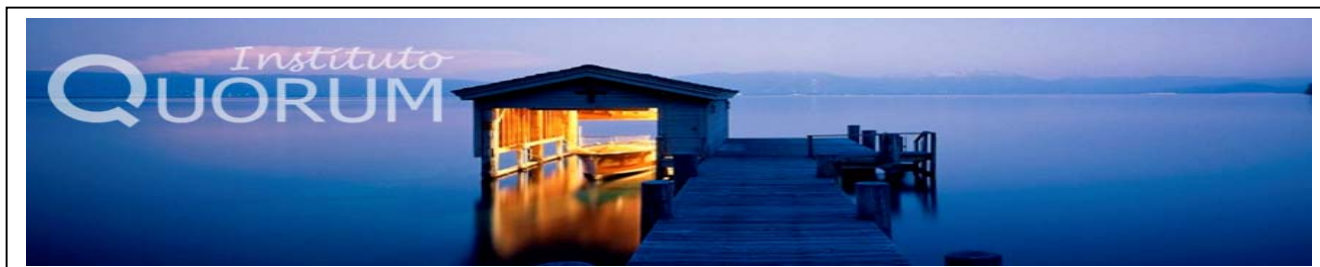


Instituto QUORUM

Formación en PNL, Inteligencia Emocional y Coaching

Ascao, 86 - 28017 Madrid, Tf: 91 254 8687, info@institutoquorum.com, www.institutoquorum.com

Miembro de la Asociación Española de PNL y de la International Coach Federation



PRACTITIONER en PNL Sistémica y Transpersonal

Modalidad de un fin de semana al mes - 42 Promoción

**Técnicas y Herramientas para Lograr Resultados
e Influir Positivamente en Ti Mismo y en los Demás**

Quién no se ha preguntado alguna vez por qué a algunas personas parece que la suerte les sonrío, viven en armonía consigo mismas y con los demás, triunfan en aquello que emprenden y gozan de buena salud, mientras que otras tienen una vida desequilibrada y llena de problemas.

Todo depende de la forma en que cada persona **procesa** internamente lo que le sucede y lo que ocurre a su alrededor. Este **proceso** es algo totalmente subjetivo y depende de la “**Programación**” de cada persona. Esa **Programación** condiciona como se siente, su toma de decisiones, las acciones que realiza y los resultados que obtiene.

La **Programación Neurolingüística (PNL)** permite descubrir como cada persona construye su realidad interna y como tomar control de sus **estados emocionales**. Permite, además, que cualquiera se haga consciente de sus propias capacidades y aprenda a superar sus limitaciones para lograr lo que desea en su vida personal y profesional.

La **PNL** es la última y más avanzada herramienta disponible para entender como los seres humanos crean sus estados emocionales y para descubrir como introducir cambios en sus comportamientos. Permite que cualquier persona conozca una serie de técnicas y herramientas sencillas y fáciles de usar para eliminar aquello que le causa conflictos y potenciar lo que le resulta más eficaz.

Incorporando los últimos descubrimientos de la **Neurología**, la **Comunicación** y el **Aprendizaje** humano, la **PNL** también ha desarrollado una serie de herramientas y estrategias de fácil uso que permiten mejorar de forma significativa la capacidad de comunicación para crear con facilidad un clima de respeto y confianza mutua con las personas que nos interesan.

En el área del **Desarrollo Personal** dominar las técnicas de la **PNL** permite mejorar de manera rápida las propias capacidades y dotar a la persona de nuevos recursos para alcanzar las metas que se proponga. De igual forma, en la **Empresa**, la **PNL** sirve para mejorar la comunicación interpersonal, la capacidad de liderazgo, la motivación de los colaboradores y el trabajo en equipo.



BENEFICIOS DE ESTA FORMACIÓN

Que los participantes:

- Conozcan las poderosas herramientas y estrategias desarrolladas por los creadores de la PNL, el **Dr. Richard Bandler** y **John Grinder**, y las últimas innovaciones de la **PNL Sistémica** y **Transpersonal** desarrollada por **Robert Dilts**.
- Descubran nuevas y poderosas formas de influir positivamente en ellos mismos y en los que les rodean, a través de su comunicación.
- Potencien su control emocional, su autoestima y sus recursos personales
- Descubran como resolver los conflictos de una forma que les permita expresar su punto de vista y mantener la buena relación con los demás.
- Aprendan cómo cambiar hábitos, conductas y creencias limitadoras.
- Descubran como alcanzar más fácilmente sus metas personales y profesionales.

DIRIGIDO A:

Este curso es recomendable para cualquier persona interesada en su evolución personal que desee potenciar sus habilidades de autocontrol emocional, comunicación y relación interpersonal.

La formación recibida es también aplicable a nivel profesional por Educadores, Pedagogos, Terapeutas, Psicólogos, Médicos, Diplomados en Enfermería, Directivos, Comerciales, Consultores, Abogados, Trabajadores sociales y otras profesiones de ayuda.

CERTIFICACIÓN

La realización con aprovechamiento de esta formación le será reconocida mediante un **Diploma acreditativo** de **Practitioner en Programación Neurolingüística** avalado por la **Asociación Española de PNL** y reconocido internacionalmente.

PROFESIONAL QUE LO IMPARTE

D. Manuel Roca Alvarez, Director y fundador del Instituto **QUORUM** y Socio Didacta de la Asociación Española de PNL (AEPNL).

Es Trainer internacional de PNL formado directamente con el creador de esta ciencia el Dr. **Richard Bandler** y Master-Practitioner por la PNL University de Santa Cruz, California, donde se formó con **Robert Dilts**. También ha realizado con Robert Dilts la Certificación Internacional como Formador y Consultor en el Global Training and Consultancy Programme organizado por **I.T.S.** (Inglaterra). Se ha formado también en el Life Mastery Programme con **Anthony Robbins** (U.S.A) en las técnicas del Condicionamiento Neuroasociativo que permiten alcanzar estados de excelencia personal.

Es uno de los pioneros en la introducción de la PNL en España y el único profesor en nuestro país que se ha formado directamente con Richard Bandler (creador de la PNL), Robert Dilts y Anthony Robbins (autor del bestseller "Poder sin Límites").

Manuel está Diplomado en Hypnotherapy por The Proudfoot School of Hipnosis (Inglaterra) y en Hipnosis Clínica por la Sociedad Española de Hipnosis Clínica y Experimental. También está Diplomado en Hipnosis Ericksoniana. Se ha formado también como Practitioner (nivel 1 y 2) en España e Inglaterra en las Técnicas de Terapia Energética **EFT** (Emocional Freedom Techniques) y está Diplomado en Terapia Mente-Cuerpo.

PROGRAMA RESUMIDO DEL PRACTITIONER

CONDICIONAMIENTOS, APRENDIZAJE Y EVOLUCION PERSONAL

La P.N.L. modelo epistemológico y ciencia de la evolución personal. Raíces históricas. Filtros de la percepción. Procesos universales de modelado. Programación y mapas. El proceso de cambio. Estado presente y deseado. Recursos e interferencias. Etapas y curva del aprendizaje. Presuposiciones de la P.N.L. Comunicación sistémica.

COMUNICACIÓN Y RELACIONES INTERPERSONALES

Estado asociado y disociado. Comunicación interna y externa. Estructura de la comunicación. Las conductas y su calibración. Como leer el lenguaje no verbal. Calibración del estado emocional. Escucha activa y realimentación. La imagen propia y la proyectada. Como crear sintonía y liderar las relaciones. Resolución de conflictos

EXPLORANDO NUESTRO MUNDO INTERNO

Los sistemas representacionales: Modalidades y submodalidades. Identificación de nuestro sistema representacional preferido. Modificando nuestras experiencias internas con submodalidades. Los accesos oculares: identificando como los demás procesan la información. Los predicados: como emplear el "idioma" del otro. Mensajes múltiples. Señales de congruencia e incongruencia. Integración de partes en conflicto.

LOS ESTADOS EMOCIONALES – CREANDO ESTADOS DE RECURSOS

Como creamos nuestros estados internos. El estado de atención y el estado emocional. Identificación y cambio de estados emocionales. Las estrategias mentales: el proceso que seguimos al pensar. Identificación de estrategias. Las anclas: que son, como nos afectan y para que pueden sernos útiles. Tipos de anclajes. Apilamiento y colapsamiento de anclas. Auto-anclaje de estados de recursos.

MEJORANDO LA COMUNICACIÓN VERBAL

Como construimos nuestra representación lingüística de la realidad: estructura profunda y estructura de superficie. El proceso de derivación. Los procesos universales de modelado en el lenguaje. Modelo de precisión en el uso del lenguaje: el Metamodelo. Patrones del Metamodelo. Uso de Metapreguntas para mejorar la comunicación.

CAMBIANDO COMPORTAMIENTOS Y ALCANZANDO METAS

La estructura básica del comportamiento. El modelo P.O.P.S. Identificación del estado presente. Cuestionario para la buena formulación de objetivos. Pasando del estado presente al estado deseado. Diseño de objetivos personales. Generador de nuevos comportamientos. Eliminando hábitos y comportamientos no deseados.

MAS ALLA DE LAS CONDUCTAS. NUESTRA ESTRUCTURA PROFUNDA

Entendiendo la estructura profunda del ser humano. Los niveles lógicos: que son y que significan. Aplicación de los niveles lógicos a los procesos de cambio. El proceso de alineación de los niveles lógicos. Sistema de creencias. Creencias potenciadoras y limitantes. Inventario de creencias básicas. Modelo de cambio de creencias.

GESTIONANDO EL CAMBIO

Marco del cambio en P.N.L. Habilidades y herramientas del facilitador. Recursos e interferencias. Principios de intervención. Etapas en la gestión del cambio. El Reencuadre. Reencuadre en seis pasos. Cambio de historia personal. Reordenamiento de recuerdos. Corte de dependencias emocionales. Cura rápida de traumas y fobias.

METODOLOGÍA

El **Curso** es **eminente práctico**, con exposición teórica y demostraciones realizadas por parte del profesor y prácticas individuales y grupales por parte de los alumnos.

Este enfoque vivencial le permitirá aprender a emplear con seguridad y eficacia las herramientas de autocontrol emocional, comunicación interpersonal y gestión del cambio desarrolladas por la PNL.

OPINIONES Y EXPERIENCIAS SOBRE EL CURSO

- Los resultados que he conseguido son tan grandes que resulta difícil expresarlos con palabras. Sólo se me ocurre: Gracias a mí misma, Gracias a Manuel y a todos los nuevos amigos. Me llevo mucho más de lo que nunca hubiera imaginado.

Carmen Santos

- Me ha permitido ver la vida de otra manera, mucho más positiva. Y sobre todo descubrir que tengo un montón de recursos para solucionar aquellas situaciones que me resultaban problemáticas.

Rosa María Crespo

- El curso me ha sido muy positivo porque he aprendido a utilizar herramientas desconocidas por mí en mi mejoramiento personal y en el logro de una mejor comunicación con los demás.

Benicio Grueso

- He aprendido que la realidad subjetiva tiene tanta importancia como la externa. Conocer como funciona mi mundo interno me permite definir mejor mis objetivos y generar cambios.

Maite Vargas

- Mi vida ha cambiado. Me ha servido para obtener recursos y poderlos aplicar a solucionar las cosas en las que antes estaba atascada.

Rosana Suárez

- He conocido como funcionan los procesos mentales y su utilización para generar cambios terapéuticos.

Elena Sociats

- Me ha permitido saber que puedo hacer lo que me gusta y que tengo dentro de mí los recursos que necesito para tomar mis decisiones.

Charo Sebastián

- Las cosas nunca más van a ser del mismo modo, porque Yo no soy ya la misma persona que antes del curso. Tengo más recursos y lo que desconozco sé que lo puedo aprender.

Julia García

- Ha sido una muy buena oportunidad de seguir trabajando en mi crecimiento personal, desarrollar más flexibilidad y hacerme dueña del poder que tengo para gestionar mis cambios.

Carola Billorou

FECHAS, LUGAR Y HORARIO

MODALIDAD: Un fin de semana al mes (Octubre 2.010 a Junio 2.011)

FECHAS: 16-17 Oct, 13-14 Nov y 11-12 Dic. de 2.010, 22-23 Enero, 19-20 Febrero, 19-20 Marzo, 9-10 Abril, 14-15 Mayo y 11-12 Junio de 2.011

HORARIO: Sábado: 10 a 14:30 y 16:30 a 20:30, Domingo: 10 a 14:30

LUGAR: Instituto QUORUM, C/ Ascao, 86 - 3º Dcha.
Metro: Ciudad Lineal (línea 5) ó García Noblejas (línea 7)

INVERSIÓN

Este curso de formación tiene un precio de **1.620€** más una matrícula de **60€**.

La matrícula, que incluye los materiales del curso, se abonará como reserva de plaza mediante giro postal de **60€** a Manuel Roca Alvarez c/ Bergantín, 12 - 1º B - 28042 Madrid.

Los **1.620€** del curso se pueden pagar en dos modalidades:

1. Pago al contado en metálico, con un descuento del **5%** (antes del inicio del curso)
2. Pago aplazado en 9 cuotas de **180€** cada una, que se abonarán cada modulo de fin de semana. Las 9 cuotas se abonarán íntegramente aunque no se haya podido asistir a alguna clase.

MATRICULACIÓN

Dado que las plazas son limitadas se recomienda inscribirse con suficiente antelación. Podrá realizarlo de las siguientes maneras:

1. Rellenando el formulario de inscripción que puede completar en nuestra web.
2. Enviando un correo electrónico de reserva de plaza a **info@institutoquorum.com**.
3. Realizando la inscripción personalmente en nuestra **Secretaría** (previa cita).

CANCELACIONES Y DEVOLUCIONES

Las inscripciones podrán realizarse, si quedan plazas, hasta una semana antes de la fecha de inicio del curso. De no producirse la incorporación se perderá el importe de la matrícula.

Los cursos se celebrarán con un mínimo de 6 personas. Caso de no celebrarse, el importe de la matrícula se devolverá la semana siguiente a la fecha prevista de inicio.

EL INSTITUTO QUORUM

Es una organización que potencia el desarrollo de la **Programación Neurolingüística Sistémica y Transpersonal** en España. Este enfoque de la **PNL** de reconocida eficacia desarrollado por Robert Dilts, es el que se emplea más ampliamente a nivel mundial.

Nuestro **Instituto** tiene su sede en Madrid y desde 1.993 impartimos formación en **PNL** y **Coaching**, tanto en Madrid como en otros lugares de España y el extranjero.

Nuestro **objetivo** es impartir una formación de **alta calidad** con aplicación de las últimas técnicas y modelos disponibles en el campo de la evolución y el cambio personal y profesional. También pretendemos fomentar el desarrollo e investigación, en nuestro país, de nuevas aplicaciones y modelos de la PNL.

Nuestros cursos están avalados por la **Asociación Española de Programación Neurolingüística** y se atienen a lo establecido por la misma en cuanto a duración y contenidos. También están reconocidos a nivel internacional por la **PNL University (U.S.A)** y la **Asociación Inglesa de PNL**.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

- En **Secretaría del Instituto** (previa cita): **C/ Ascao, 86 - 3º Dcha. - 28017 Madrid**
- Por Teléfono: **91 254 86 87** y **606 54 11 69**
- Por correo electrónico: info@institutoquorum.com
- En nuestra web: www.institutoquorum.com