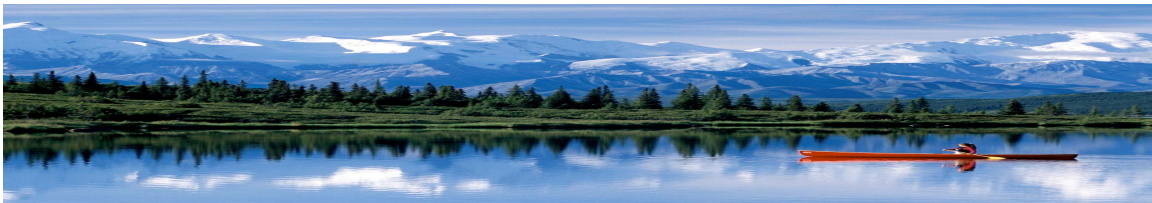


Instituto QUORUM

Formación en PNL, Inteligencia Emocional y Coaching

Ascao, 86 - 28017 Madrid, Tf: 912548687, info@institutoquorum.com, www.institutoquorum.com

Miembro de la Asociación Española de PNL y de la International Coach Federation



FORMACION EN HIPNOSIS TERAPEUTICA

Desde que en 1841 James Braid acuñara el término “Hipnosis”, se vienen desarrollando de forma eficaz y científica en distintas universidades, centros médicos, psicológicos y psiquiátricos, toda una gama de aplicaciones de la técnica hipnótica que son utilizadas como refuerzo de la medicina y la psicoterapia convencional consiguiendo notables resultados y, en definitiva, la mejoría del paciente. (C. Hull, Wunt, Wolpe, Ellis, E. Hilgard, T.X.Barber, Hammond..)

Sin embargo, en el ámbito popular, la imagen de los fenómenos hipnóticos está distorsionada por su uso incorrecto en espectáculos. Su desconocimiento generalizado se da también incluso entre algunos profesionales de la salud.

Actualmente, el estudio científico de la Hipnosis se encuentra en un momento en el que se han superado los antiguos mitos y falsas creencias. Estamos asistiendo a un nuevo auge de su estudio, experimentación y aplicación de sus protocolos de intervención que promueven el cambio terapéutico, movilizando tanto los recursos conscientes como inconscientes de clientes y pacientes. Se multiplican año a año el número de universidades y centros de investigación que a nivel mundial forman a profesionales de la salud en técnicas hipnóticas con el objetivo de cubrir áreas de intervención como la docencia, el deporte, la clínica, la nutrición, la neurología..... (E. Rossi, M.Yapko, Erickson, Banyai, A. Capafons, Sala, Ginandes)

En EE.UU. y otros países los Programas de formación en Psicología, Medicina y otras carreras universitarias incluyen la formación en Hipnosis. En nuestro país, aunque la situación ha mejorado en los últimos años, sigue existiendo un desfase comparativo.

El **Instituto QUORUM** y **ADARA Centro de Psicología y Formación** han llegado a un acuerdo de colaboración para fomentar el aprendizaje de las técnicas y aplicaciones de la **Hipnosis**, desde una perspectiva de rigor científico. Para ello, han desarrollado un **Programa de Formación en Hipnosis Terapéutica** que consta de **dos niveles** que se desglosan a continuación.



OBJETIVOS DE ESTA FORMACIÓN

- Conocer un marco conceptual sobre la Hipnosis en su dimensión terapéutica, desmitificando creencias erróneas.
- Descubrir la eficacia de sus aplicaciones en la práctica clínica.
- Desarrollar las habilidades y recursos necesarios para un correcto manejo de los distintos procedimientos hipnóticos.
- Familiarizarse con las distintas técnicas expuestas, mediante prácticas individuales y/o grupales.
- Automatizar los patrones de comunicación hipnótica para la consecución de diferentes objetivos terapéuticos.
- Adquirir los conocimientos necesarios para el empleo de la Hipnosis en la práctica terapéutica de distintas orientaciones: Cognitivo-conductual, Dinámica, Gestáltica, Sistémica, PNL, etc.

DIRIGIDO A:

Este **Curso** es especialmente adecuado para profesionales de la psicoterapia, la salud y la ayuda: Psicólogos. Médicos. Odontólogos. Diplomados en Enfermería. Trabajadores sociales. Educadores. Pedagogos. Fisioterapeutas. Estudiantes de esas carreras.

El **Curso** está también dirigido a toda persona que desee aprender a cambiar sus estados de conciencia y a desarrollar habilidades en el dominio de los procesos inconscientes.

Con está **Formación** adquirirá nuevas **competencias** para trabajar en Terapia o para introducir los cambios necesarios en su vida que le permitan potenciar sus propias capacidades.

CERTIFICACIÓN

La realización con aprovechamiento de está formación le será reconocida mediante un Diploma acreditativo avalado por el Instituto QUORUM y la Asociación Española de Hipnosis Clásica y Ericksoniana.

METODOLOGÍA

El Curso es **eminente** práctico, con demostraciones de los contenidos teóricos por parte del profesorado y prácticas supervisadas por parte de los alumnos, lo que permitirá un sencillo aprendizaje de las técnicas hipnóticas.

La exposición teórica, la reseña de investigaciones, el visionado de DVDs con grabaciones, los comentarios de casos reales y la experiencia práctica permitirán a los asistentes aprender como emplear con seguridad y eficacia las técnicas de la Hipnosis Terapéutica.

A lo largo del curso se analizará y debatirá la siguiente Bibliografía:

- Gil Roals-Nieto, J. y Buela-Casal G. “Hipnosis: Fuentes históricas, marco conceptual y aplicaciones en psicología Clínica”
- Yapko M.D (2008). “Tratado de Hipnosis Clínica”
- Capafons A. (2001) “Hipnosis”
- Barber, J. (2000) Tratamiento del Dolor mediante Hipnosis y Sugestión. Una Guía Clínica.

También se analizará y debatirá la planificación de intervenciones terapéuticas con supuestos reales.

PROFESIONALES DOCENTES



Los **profesionales** que imparten el **Curso** tienen una amplia experiencia práctica en la aplicación de la Hipnosis dentro de su campo de intervención terapéutica.

Noelia Moreno Huerta

▪ Licenciada en Psicología. Master Universitario en Formación de Terapeutas Sistémicos. Diploma Universitario en Hipnosis Ericksoniana. Mediadora Familiar y Escolar. Docente colaboradora en la Universidad de Sevilla en Master y Experto Universitario en Mediación.

Ana Angulo Prado

▪ Licenciada en Psicología. Master Universitario en Formación de Terapeutas Sistémicos. Master en Programación Neurolingüística. Especialista en Psicología Forense. Especialista en Intervención Infantil y juvenil.

Guillermo M. Estrada

▪ Licenciado en Psicología. Especialista en Hipnosis Ericksoniana. Master en Programación Neurolingüística. Psicodramatista. Especialista en el uso de la Hipnosis en el tratamiento del dolor. 17 años de experiencia en la práctica clínica y docencia de la hipnosis.

MATERIAL

En cada módulo del Curso se entregará un amplio dossier de Material Didáctico que se empleará como soporte teórico y para realizar los ejercicios prácticos. También se entregarán un conjunto de CDs con las técnicas entrenadas a lo largo del curso.

PROGRAMA DEL PRIMER NIVEL:

TEORIA Y PRÁCTICA DE LA HIPNOSIS

Definición y delimitación del concepto de hipnosis

- a. Concepto y mitos de la hipnosis.
- b. Breve revisión histórica de la evolución de la técnica en el ámbito clínico.
- c. Enfoques actuales sobre el proceso hipnótico.

Aspectos psicológicos y neurofisiológicos de la hipnosis.

Fenómenos hipnóticos: distorsión temporal, alucinación positiva y negativa, analgesias, amnesias, respuesta ideomotriz, regresiones y progresiones, disociación, catalepsias, etc

Sugestión hipnótica y Evaluación de la sugestionabilidad.

A. Escalas tradicionales y Escalas naturalísticas.

- e. Pruebas Clásicas de Sugestionabilidad: Péndulo de Chevreul, Balanceo postural, Catalepsia de párpados, Manos entrelazadas, Moneda que cae, etc.

Fases y métodos del proceso hipnótico clásico.

- f. Técnicas y estrategias de inducción clásicas: Focalización de la atención, Palpebral, Palpebral mixto, Guiho, Relajación, Hiperventilación, etc.
- g. Técnicas y estrategias de Profundización clásicas: Apalancamiento, Levitación, Sugestiones directas, Paisaje idílico, Descensos, etc.
- h. Técnicas y estrategias de salida de trance: Distorsión temporal, Ascensos, etc.

Fases y herramientas del proceso hipnótico ericksoniano.

- i. Presupuestos del modelo ericksoniano: Utilización, enfoque Naturalístico, Creencia en los recursos del cliente, Orientación hacia el futuro...
- j. Establecimiento de la relación terapéutica (Rapport)
- k. Técnicas de Elicitación del trance: Acompasamiento y conducción verbal y no verbal, Betty Erickson, Sistemas representacionales y submodalidades, Sembrado de ideas, etc.
- l. Técnicas de Ampliación del trance: Subrayado análogo, Regresiones apiladas, Acompasamiento y conducción, etc.
- m. Intervención Terapéutica
- n. Reorientación.

Autohipnosis: técnicas y aplicaciones.

SEGUNDO NIVEL: INTERVENCION TERAPEUTICA

Los **módulos formativos** que forman este **segundo nivel** permitirán conocer como aplicar la **Hipnosis** en el tratamiento de **diversas patologías**.

Requisito: Haber realizado el **primer nivel** o **acreditar formación previa en Hipnosis**.

PROGRAMA RESUMIDO DEL 2º NIVEL:

1. Práctica Clínica para Terapeutas
 - El paciente / cliente. Expectativas. La primera visita. Recogida de información.
 - El diagnóstico / análisis funcional. Negociación de objetivos terapéuticos.
 - Habilidades y actitudes del Terapeuta.
 - Empleo de Escalas como técnicas de evaluación y evolución del caso.
 - La intervención Terapéutica. El abordaje de la patología.
 - Desarrollo del tratamiento. Advertencias. Incidencias.
 - Finalización del tratamiento. Expectativas. Seguimientos.

2. Áreas de aplicación clínica.
 - Trastornos de ansiedad: TAG, ansiedad, estrés, fobias, obsesiones, TOC, TEP.
 - Trastornos del estado de ánimo: depresión, anhedonia, distimia.
 - Mejora de la autoestima y fortalecimiento del Yo.
 - Control y manejo del dolor.
 - Trastornos psicósomáticos: colon irritable, asma, cefaleas.
 - Mejora del rendimiento académico y deportivo.
 - Disfunciones sexuales.
 - Tratamiento de adicciones: tabaco, alcohol, ludopatía.
 - Trastornos de comportamiento alimentario.

3. Modelos de intervención.
 - Cognitivo – Conductual.
 - Sistémico – Constructivista.
 - Humanista.

4. Técnicas de intervención terapéutica.
 - a. Visualización de proceso y resultado.
 - b. Anclajes/ condicionamientos.
 - c. Sugestiones directas e indirectas.
 - d. Trabajo con la dimensión temporal en hipnosis.
 - e. La Atalaya.
 - f. Elixir de Stevens.
 - g. Four Wall Room (Habitación de cuatro paredes).
 - h. Sinestesias.
 - i. Trastornos de ansiedad.
 - j. Rescate de recursos/ manejo de excepciones.
 - k. Modelado encubierto.
 - l. Externalización
 - m. Ordenes posthipnóticas.
 - n. Metáforas.
 - o. Técnicas confusionales.

EL INSTITUTO QUORUM

Es una organización que potencia el desarrollo de la **PNL Sistémica y Transpersonal**, la **Hipnosis Clásica y Ericksoniana** y el **Coaching** en España.

Nuestro **Instituto** tiene su sede en **Madrid** y desde 1.993 impartimos formación en **PNL, Hipnosis y Coaching**, tanto en Madrid como en otros lugares de España y el extranjero.

Nuestra misión es impartir una formación de **alta calidad** con aplicación de las últimas técnicas y modelos disponibles en el campo de la evolución y el cambio personal y profesional. También pretendemos fomentar el desarrollo e investigación, en nuestro país, de nuevas aplicaciones y modelos de la PNL, la Hipnosis y el Coaching.

Nuestros cursos de PNL están avalados por la **Asociación Española de Programación Neurolingüística** y se atienen a lo establecido por la misma en cuanto a duración y contenidos. También están reconocidos a nivel internacional por la **PNL University (U.S.A)**. Los niveles de formación que impartimos son: **Practitioner, Master Practitioner, Master en PNL Coaching, Master en Técnicas de Presentación y Conducción de Grupos con PNL (Trainer's Training)**.

La formación en Hipnosis que impartimos está avalada por la **Asociación Española de Hipnosis Clásica y Ericksoniana**.

FECHAS, LUGAR, HORARIO Y PRECIO

MODALIDAD: Curso Intensivo

FECHAS: 7 al 12 y 14 al 19 de septiembre de 2.009

LUGAR: QUORUM, c/Ascao, 86 - Madrid

HORARIO: 10 a 14 y 16 a 20 h.

INVERSIÓN: 1.500 €

RESERVA: 300 €

Giro postal a Manuel Roca c/ Bergantín 12 - 1º B – 28042 Madrid

RESTO: A convenir (antes del inicio del curso).

DESCUENTOS: 250€ especial anti-crisis (para reservas hasta el 15/8/09).

150 € (para reservas hasta el 25/08/09).

50% del importe del curso, para repetidores



INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Por Teléfono: 912 548 687 y 606 541 169

Por correo electrónico: info@institutoquorum.com

En nuestra web: www.institutoquorum.com

OPINIONES Y EXPERIENCIAS SOBRE EL CURSO

“He hecho varios cursos de hipnosis a lo largo de mi carrera profesional y nunca me he atrevido a utilizarla. Después de este curso me siento capacitada por la cantidad de prácticas supervisadas que he hecho” Dácil Baute (Psicóloga)

“Nunca hubiera pensado que aprender una técnica tan eficaz, además podría ser tan divertido. Ha sido un verdadero proceso de transformación” Tania Fajardo (Psicóloga)

“Este curso me ha abierto puertas para complementar con mi trabajo como enfermero” Javier Pérez (Enfermero y Antropólogo)

“Una de las cosas que más me han gustado del curso es la experiencia clínica de los profesores y las sesiones reales que hemos podido presenciar en el curso” Ana Acién (Médico Odontólogo)

“Estoy convencido de que combinar el entrenamiento físico con el entrenamiento mental mediante la autohipnosis, es lo que me ha ayudado a ser campeón del mundo. La autohipnosis me está aportando mucha autonomía a la hora de enfrentarme a nuevos retos” Javier Lezcano (karateca y entrenador deportivo)