

Instituto QUORUM

Formación en PNL, Inteligencia Emocional y Coaching

Ascao, 86 - 28017 Madrid, Tf: 912548687, info@institutoquorum.com, www.institutoquorum.com

Miembro de la Asociación Española de PNL y de la International Coach Federation



Certificación en Coaching con Técnicas de PNL

Modalidad Mensual - un fin de semana al mes (Octava Promoción)

Este **Programa** tiene por objetivo unificar las últimas aportaciones del **Coaching** y de la **PNL** en vistas a operativizar su aplicación en la facilitación de procesos de coaching personales y profesionales orientados a alcanzar los cambios deseados.

Este Curso está diseñado para aquéllos que deseen mejorar su interacción con los demás o que estén interesados en desarrollar una carrera profesional como Coach. Todos somos Coach en algún momento. Como padres, profesores, directivos, miembros de un equipo, consultores, terapeutas, amigos o dueños de un negocio, nos vemos continuamente inmersos en situaciones de coaching. Este Curso va más allá de prepararte para actuar en situaciones formales de coaching. Al final de este Programa estarás dotado de una serie de habilidades y competencias muy poderosas que podrás emplear durante el resto de tu vida.

Mediante este Programa podrás conocer y practicar las principales competencias de un Coach y aprender a emplear una serie de herramientas clave para el ejercicio profesional del Coaching.

Cuando un cliente busca un **Coach** es muy probable que los obstáculos que le han impedido alcanzar lo que desea provengan del pasado. Un PNL Coach sabrá como aplicar una serie de conocimientos y herramientas que permitirán sortear dichos obstáculos. Un Coach no formado en PNL generalmente no tendrá esas destrezas.

Otro aspecto poderoso del **PNL Coaching** es su enfoque orientado a producir resultados. Aunque, a veces, la razón por la que alguien busca un Coach es para que le ayude a poner claridad en su vida y a definir lo que realmente desea alcanzar, eso no es más que el primer paso. A partir de ahí, el PNL Coach se centrará en los resultados deseados y ayudará a su cliente a emplear mejor sus recursos para conseguirlos, desarrollando todo su potencial.

Esta forma de hacer Coaching, que potencia la excelencia personal, es más efectiva que otros enfoques que emplean las creencias tradicionales sobre lo que es posible alcanzar. Esta es la diferencia que marca la ventaja del PNL Coaching sobre otros tipos de Coaching.



BENEFICIOS DE ESTA FORMACIÓN

- Descubrirá como usar con facilidad el modelo de PNL COACHING en su trabajo y vida actual y refinará sus habilidades de comunicación e influencia.
- Conocerá como tener éxito en la práctica privada del Coaching pudiendo ofrecer este servicio, si lo desea, a sus clientes actuales o futuros.
- Será capaz de vivir como un Coach y tendrá los conocimientos y habilidades necesarios para ser más feliz y tener éxito en aquello que se proponga.

DIRIGIDO A:

Esta formación está dirigida especialmente a profesionales que deseen actuar como Coach y también a directivos, formadores, asesores, consultores, psicólogos, terapeutas, educadores, asistentes sociales, médicos ... y en general a toda persona orientada a la facilitación de cambios tanto en el ámbito personal como en el de las organizaciones.

CERTIFICACIÓN

Este curso le permitirá obtener el **Diploma de Master en PNL Coaching** avalado por la **Asociación Española de PNL**, de cumplirse los requisitos establecidos por la **AEPNL**.

Para ello deberá:

- Asistir a todos los módulos y realizar las tareas previstas
- Realizar el Coaching entre módulos, siendo Coach y cliente
- Completar el pago de todos los módulos del Programa
- Demostrar un nivel suficiente de competencia como Coach

PROFESIONAL QUE LO IMPARTE

Manuel Roca Alvarez , Director y fundador del Instituto **QUORUM** y Socio Didacta de la Asociación Española de PNL (**AEPNL**).

Es Trainer internacional de PNL formado directamente con el creador de esta ciencia, el Dr. Richard Bandler y Master-Practitioner por la PNL University de Santa Cruz, California, donde se formó con Robert Dilts. También se ha formado con Anthony Robbins en las técnicas del Condicionamiento Neuro-Asociativo que permiten alcanzar estados de excelencia personal.

Manuel es Ingeniero especializado en desarrollo de recursos humanos y ha sido directivo durante más de 15 años en diversas empresas españolas y multinacionales. Esta Diplomado como **PNL Coach** por **I.T.S.** (Inglaterra), cuya certificación esta reconocida por la International Coach Federation (**ICF**). También esta Diplomado en Gestión del Cambio Organizacional por la Universidad de Barcelona.

Como Coach Profesional realiza sesiones de Coaching presénciales, en su consulta en Madrid o telefónicas con clientes en toda España. También actúa como Coach de Directivos y profesionales en el ámbito de la empresa.

PROGRAMA DE LA CERTIFICACIÓN EN COACHING con Técnicas de PNL

Las 20 competencias principales de un Coach Herramientas y técnicas de Coaching

- Diseño de la Alianza
- Responsabilizando al cliente
- Creando confianza
- Moviendo a la acción
- Haciendo peticiones
- Reconocimiento
- Expresando lo que se percibe
- Interrumpiendo al cliente
- Siendo constructivo
- Fijación de metas y planificación de acciones
- Obteniendo el compromiso
- Centrándose en lo esencial
- Considerando el interés del cliente
- Empleo de estructuras
- Pidiendo permiso
- Potenciando al cliente
- Fluyendo con lo que surja
- Indagar
- Desafiando al cliente
- Empleando la agenda del cliente
- Expresando la intuición
- Haciendo preguntas poderosas

Otros temas del Programa

- Definición del Coaching
- Raíces del Coaching
- Normas y presuposiciones básicas del Coaching
- Las creencias en el Coaching
- Tareas de Coaching
- Como maximizar el Coaching
- Auto-evaluación como Coach
- El círculo del Marketing
- Como crear una consulta de Coaching

- El modelo de elección
- Manejo de interferencias
- La matriz de vida
- Dividiendo, globalizando
- Progresos graduales
- Creando nuevos hábitos
- Preferencias e inclinaciones
- Capacidades únicas
- El arte de la realimentación
- La intención en el Coaching
- Patrones conversacionales
- Código ético
- Coaching e identidad
- Gremlins
- La sesión inicial
- Fases del proceso inicial
- El acuerdo de Coaching
- La rueda del equilibrio
- Inventario de cualidades personales
- Identificación de valores del cliente
- Foco principal

Técnicas y Modelos de PNL que se aplican

- Calibración
- Creación de sintonía
- Sistemas representacionales
- Posiciones perceptivas
- Estado Presente y Deseado
- Buena formulación de objetivos
- Reencuadre
- Metamodelo del lenguaje
- Potenciación de recursos
- Niveles lógicos
- Cambio de creencias
- Etc.

METODOLOGÍA

El Curso es eminentemente práctico, con demostraciones de los contenidos teóricos por parte del profesorado y prácticas supervisadas por parte de los alumnos, lo que permitirá un sencillo aprendizaje de las competencias básicas del coaching.

MATERIAL

En cada módulo del Curso se entregará un amplio dossier de Material Didáctico que se empleará como soporte teórico y para realizar los ejercicios prácticos.

OPINIONES Y EXPERIENCIAS SOBRE EL CURSO

“Me ha dado un autoconocimiento más profundo de mí mismo, el aprendizaje de una profesión que se ajusta a mis ideales, práctica en las habilidades del coaching y su puesta en práctica de mi carrera como Coach”. (Martín López Saiz)

“He adquirido unas herramientas potentes tanto para mi mejoramiento personal, cuanto para mi crecimiento como Directivo Empresarial”. (Eduardo Núñez Pérez)

“Me ha ayudado a descubrir y reafirmar mi potencial como Persona y Profesional en el ámbito del Coaching. Me ha aportado mucho desarrollo personal y proyección profesional”. (Idoia Gorroño)

“Me ha permitido ampliar mis conocimientos sobre la realidad del coaching y su puesta en práctica. Me ha ayudado a convertir mis planes/visiones en acciones concretas y transferibles a la práctica”. (Maite Cuchillo)

“Ha representado descubrir una forma de encauzar y dirigir la ayuda hacia los demás, descubriendo al mismo tiempo cómo ayudarme a mí misma. Este descubrimiento me ha aportado enormes satisfacciones y me ha hecho ver que tengo la capacidad de ser Coach”. (Lola López)

“Ha cambiado mi vida tanto en mi faceta familiar como profesional. Hoy trabajo en las condiciones que deseo y está empezando a lanzarse mi segunda actividad”. (Margarita Pardo).

“Me ha proporcionado entendimiento y autoconocimiento, así como el aprendizaje de herramientas para gestionar las capacidades que tenemos y optimizar nuestras acciones”. (Rebeca Alonso)

“Me ha permitido tener un conocimiento más profundo de mi persona y me ha proporcionado herramientas nuevas para ayudarme y ayudar a los demás”. (Asunción Gómez)

“Me ha ayudado a confiar en mis propios recursos y me ha dado una metodología y unas herramientas para utilizar como lanzadera en mi desarrollo profesional en este ámbito”. (Esther Delgado)

FECHAS, LUGAR Y HORARIO

MODALIDAD: Un fin de semana al mes (Noviembre 2.010 a Julio 2.011)

FECHAS: 20-21 Noviembre y 18-19 Diciembre de 2.010, 29-30 Enero, 20-21 Feb, 26-27 Marzo, 16-17 Abril, 21-22 Mayo, 18-19 Junio y 16-17 Julio 2.011

LUGAR: Instituto QUORUM, C/ Ascao, 86 - 3º Dcha.
<M> Ciudad Lineal o García Noblejas

HORARIO: Sábado 10-14:30 y 16:30-20:30, Domingo 10-14:30

INVERSIÓN

Este curso de formación tiene un precio de **1.620€** más una matrícula de **60€**.

La matrícula, que incluye los materiales del curso, se abonará como reserva de plaza mediante giro postal de **60€** a Manuel Roca Alvarez c/ Bergantín, 12 - 1º B - 28042 Madrid.

Los **1.620€** del curso se pueden pagar en dos modalidades:

1. Pago al contado en metálico, con un descuento del **5%** (antes del inicio del curso)
2. Pago aplazado en 9 cuotas de **180€** cada una, que se abonarán cada módulo de fin de semana. Las 9 cuotas se abonarán íntegramente aunque no se haya podido asistir a alguna clase.

MATRICULACIÓN

Dado que las plazas son limitadas se recomienda inscribirse con suficiente antelación. Podrá realizarlo de las siguientes maneras:

1. Rellenando el formulario de inscripción que puede completar en nuestra web.
2. Enviando un correo electrónico de reserva de plaza a **info@institutoquorum.com**.
3. Realizando la inscripción personalmente en nuestra **Secretaría** (previa cita).

CANCELACIONES Y DEVOLUCIONES

Las inscripciones podrán realizarse, si quedan plazas, hasta una semana antes de la fecha de inicio del curso. De no producirse la incorporación se perderá el importe de la matrícula.

Los cursos se celebrarán con un mínimo de 6 personas. Caso de no celebrarse, el importe de la matrícula se devolverá la semana siguiente a la fecha prevista de inicio.

EL INSTITUTO QUORUM

Es una organización que potencia el desarrollo de la **PNL Sistémica y Transpersonal** y el **Coaching** en España.

Nuestro Instituto tiene su sede en Madrid y desde 1.993 impartimos formación en PNL, Coaching, Inteligencia Emocional e Hipnosis Terapéutica, tanto en Madrid como en otros lugares de España y en el extranjero.

Nuestra misión es impartir una formación de **alta calidad** con aplicación de las últimas técnicas y modelos disponibles en el campo de la evolución y el cambio.

Nuestros cursos de PNL y Coaching están avalados por la Asociación Española de Programación Neurolingüística y se atienen a lo establecido por la misma en cuanto a duración y contenidos. También están reconocidos a nivel internacional.

Los niveles de formación en PNL que impartimos son: Practitioner, Master Practitioner, Master en Coaching (Certificación en Coaching con Técnicas de PNL), Master en Técnicas de Presentación y Conducción de Grupos con PNL (Trainer's Training).

INFORMACIÓN E INSCRIPCIONES

Por Teléfono: **91 254 8687 y 606 541 169**

Por correo electrónico: **info@institutoquorum.com**

En nuestra web: **www.institutoquorum.com**